



PRIMEIROS SOCORROS

Carga Horária:16 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:Pós-laboralFinanciamento:NãoData de Início:28/03/2017Data de Fim:21/04/2017

DESTINATÁRIOS

Todos os interessados, nomeadamente, activos empregados; responsáveis de empresas; colaboradores de empresas, no seu geral, para implantação de boas práticas em matéria de primeiros socorros.

OBJECTIVOS GERAIS

- Conhecer conceitos e definições gerais sobre o tema.
- Adquirir conhecimentos básicos de primeiros socorros e suporte básico de vida

REQUISITOS DE ACESSO

_

PLANO CURRICULAR

- 1) Primeiros socorros fundamentos
- 1.1 Actuação reflectida rápida e adequada face às diferentes situações
- 1.2 Limites da acção/Suporte Básico de Vida
- 2) Acidentes de pele formas de actuação
- 2.1 Feridas
- 2.2 Picadas
- 2.3 Queimaduras
- 3) Acidentes do esqueleto formas de actuação
- 3.1 Entorse
- 3.2 Luxação
- 3.3 Fractura
- 4) Acidentes digestivo formas de actuação
- 4.1 Indigestão
- 4.2 Obstipação
- 4.3 Intoxicação
- 4.4 Envenenamento
- 5) Acidentes circulatórios formas de actuação
- 5.1 Hemorragias
- 5.2 Síncope
- 5.3 Golpe de ar: geral ou de frio

6) Acidentes respiratórios - formas de actuação

- 6.1 Asfixia
- 6.2 Dificuldades respiratórias

7) Outros tipos de acidentes - formas de actuação e prevenção

- 7.1 Acidentes por corrente eléctrica
- 7.2 Técnicas de imobilização
- 7.3 Prevenção de contaminação
- 7.3.1 Microbiana
- 7.3.2 Viral
- 7.3.3 Parasitária

8) Primeiros cuidados em situações especificas

- 8.1 Atitudes e primeiros cuidados face a situações específicas
- 8.2 Etílica
- 8.3 Epiléptica
- 8.4 Convulsiva
- 8.5 Depressiva

9) Mala de primeiros socorros e medicamentos

- 9.1 Organização da mala de primeiros socorros
- 9.2 Medicamentos
- 9.2.1 Localização, organização e segurança
- 9.2.2 Conservação, prescrição e eliminação
- 9.2.3 Emprego abusivo

METODOLOGIAS

Método expositivo, método activo

FORMADORES

Cláudia Gameiro

OBSERVAÇÕES

No final da acção, os formandos receberão um certificado de formação, desde que frequentem no mínimo 90%.