

SEGURANÇA NOS TRABALHOS EM ALTURA

Carga Horária: 8 horas
Horário: 09h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00
Data de Início: 28/06/2025

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 28/06/2025

DESTINATÁRIOS

Técnicos que realizam trabalhos em altura

OBJECTIVOS GERAIS

Este curso, visa dotar os participantes do desenvolvimento e atualização de conhecimentos sobre os critérios e procedimentos a

adotar nos trabalhos em altura, identificar os equipamentos de proteção individual e coletiva, definir os procedimentos de

segurança segundo o tipo de trabalho em altura.

Permitir efetuar trabalhos diversos em altura, garantindo as boas práticas e normas de segurança.

Adquirir conhecimentos e desenvolver competências que permitam: Realizar diversas tarefas com recurso a equipamentos de trabalho em altura;

Conhecer os mecanismos de controlo, avaliação e cumprimento das obrigações legais em trabalhos em altura;

Operações de resgate ao nível superior ou inferior do solo.

REQUISITOS DE ACESSO

PLANO CURRICULAR

Introdução à segurança no trabalho

Legislação de enquadramento, regulamentos e directivas

As causas mais comuns dos acidentes de trabalho

As quedas em trabalho em altura

Os documentos legais relacionados com a matéria de segurança na utilização de equipamentos de trabalho pelos trabalhadores nos locais de trabalho

Os riscos associados aos trabalhos em altura

Cuidados específicos nos trabalhos em altura

Medidas de Prevenção aconselhadas no Trabalho com Escadas de Mão e Escadotes

Medidas de Prevenção aconselhadas no Trabalho com Andaime Fixo

Medidas de Prevenção aconselhadas no Trabalho com Andaime Móvel

Recomendações para o Trabalho em Altura e Formação dos Trabalhadores EPI's e EPC's

Proteção coletiva e individual nos trabalhos em altura

Exercícios práticos de trabalhos em altura e teste de avaliação de conhecimentos

METODOLOGIAS

Avaliação contínua por observação direta.

Avaliação de reação (no final do módulo)

* Avaliação da ação pelo/a formando/a

* Avaliação da ação pelo formador

OBSERVAÇÕES

Pré-Inscrição para reserva de lugar na formação.

Pagamento antecipado.

REGALIAS

Formação certificada.

Presencial.

Com componente teórica e prática.