



WORKSHOP MASSALAS - A FARMÁCIA NA COZINHA

Carga Horária:4 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:15h-19hFinanciamento:NãoData de Início:05/05/2018Data de Fim:05/05/2018

DESTINATÁRIOS

Público em geral, focado em adquirir conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e execução de massalas.

OBJECTIVOS GERAIS

Aquisição de conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e sobre massalas.

REQUISITOS DE ACESSO

-

PLANO CURRICULAR

Teoria básica do Ayurveda

- -Conceitos Básicos do Ayurveda
- -Tridosha Teoria dos três Humores Biológicos
- -Gunas dos doshas Atributos dos Humores Biológicos
- -Rotucharya e Dinacharya Rotinas Diária
- -Anual Agni e Ama Fogo Digestivo e Biotóxinas

Identificação das Especiarias

-Identificação dos diferentes tipos de especiarias consoantes os sabores;

Confeção de Massalas

-Preparação da confeção das massalas para cada dosha;

METODOLOGIAS

Expositivo, Demonstrativo e Prática Simulada.

FORMADORES

Terapeuta Joaquim José da Costa Jorge

www.knowhow.pt

OBSERVAÇÕES

Investimento: 45Euros

REGALIAS

Certificado