



CURSO BÁSICO EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA - PNL

Carga Horária:14 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:9h às 18hFinanciamento:NãoData de Início:07/02/2019Data de Fim:08/02/2019

DESTINATÁRIOS

Gestores, terapeutas, formadores, trabalhadores na área social, professores, médicos, enfermeiros e todos aqueles que individual ou profissionalmente estão empenhados em tornar as suas vidas mais atractivas e eficazes.

OBJECTIVOS GERAIS

Habilitar os formandos a:

Entender a estrutura cibernética do pensamento, das sensações e da ação, promover aplicações imediatas desta estrutura na vida prática;

Identificar e transformar programas mentais não funcionais (inibições, fobias, medos, angustias, ansiedades, tristezas, etc);

Perceber e conseguir ter um bom autocontrolo emocional, desenvolvendo qualidade de vida; Despertar capacidades para a superação de obstáculos e realização de objectivos;

Aprender a ultrapassar convicções limitadoras e emoções negativas, como causa-raiz, desordens emocionais e dificuldades de ordem psicológica; Aplicar os modelos e estruturas básicas de PNL no contexto da vida pessoal e profissional;

REQUISITOS DE ACESSO

_

FORMADORES

Miguel Ferreira

OBSERVAÇÕES

Investimento: 150Euros

REGALIAS

Documentação de Apoio Certificado