

CURSO BÁSICO EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA - PNL

Carga Horária: 14 horas
Horário: 9h às 18h
Data de Início: 07/02/2019

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 08/02/2019

DESTINATÁRIOS

Gestores, terapeutas, formadores, trabalhadores na área social, professores, médicos, enfermeiros e todos aqueles que individual ou profissionalmente estão empenhados em tornar as suas vidas mais atractivas e eficazes.

OBJECTIVOS GERAIS

Habilitar os formandos a:

Entender a estrutura cibernética do pensamento, das sensações e da ação, promover aplicações imediatas desta estrutura na vida prática;

Identificar e transformar programas mentais não funcionais (inibições, fobias, medos, angustias, ansiedades, tristezas, etc);

Perceber e conseguir ter um bom autocontrolo emocional, desenvolvendo qualidade de vida; Despertar capacidades para a superação de obstáculos e realização de objectivos;

Aprender a ultrapassar convicções limitadoras e emoções negativas, como causa-raiz, desordens emocionais e dificuldades de ordem psicológica; Aplicar os modelos e estruturas básicas de PNL no contexto da vida pessoal e profissional;

REQUISITOS DE ACESSO

–

FORMADORES

Miguel Ferreira

OBSERVAÇÕES

Investimento: 150Euros

REGALIAS

Documentação de Apoio
Certificado

KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt