



WORKSHOP ? TRATAMENTOS DE ROSTO MÉTODO DO AYURVEDA

Carga Horária:4 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:Das 15.00 às 19.00Financiamento:NãoData de Início:28/04/2018Data de Fim:28/04/2018

DESTINATÁRIOS

Público em geral, focado em adquirir conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e execução de tratamentos de rosto segundo o método do Ayurveda.

OBJECTIVOS GERAIS

Adquirir conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e execução de tratamentos de rosto segundo o método do Ayurveda.

REQUISITOS DE ACESSO

-

PLANO CURRICULAR

Teoria básica do Ayurveda

Conceitos Básicos do Ayurveda Tridosha - Teoria dos três Humores Biológicos

Gunas dos doshas - Atributos dos Humores Biológicos

Rotucharya e Dinacharya - Rotinas Diária e Anual

Agni e Ama - Fogo Digestivo e Biotóxinas

Identificação do Tipo de Pele

Identificação do tipo de pele segundo a Teoria Tridosha

Aplicação de Tratamentos de Rosto

Preparação das máscaras faciais e identificação dos seus componentes de acordo com os atributos presentes na pele;

Aplicação dos oito passos para o tratamento de rosto.

METODOLOGIAS

Expositivo, Demonstrativo e Prática Simulada.

FORMADORES

www.knowhow.pt

Marisa Mestre

Terapeuta de Medicina Ayurveda (Associação Portuguesa de Medicina Ayurveda)

OBSERVAÇÕES

Valor: 45Euros

REGALIAS

Certificado