



# DESAFIOS DA DEMÊNCIA: MUSICOTERAPIA NA 3° IDADE

Carga Horária:6 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:10 às 17hFinanciamento:NãoData de Início:02/12/2017Data de Fim:02/12/2017

### **DESTINATÁRIOS**

Profissionais de saúde, técnicos de serviço social, profissionais de educação, reabilitação psicossocial, intervenção comunitária, músicos e estudantes de qualquer uma destas áreas.

#### **OBJECTIVOS GERAIS**

Dar a conhecer a Musicoterapia como uma disciplina assim como os seu benefícios quando aplicada à 3ª idade. Abordar os vários níveis de intervenção nesta população assim como a importância da mesma na manutenção dos sintomas psicológicos e comportamentais da demência.

#### **REQUISITOS DE ACESSO**

\_

#### PLANO CURRICULAR

- Definição de Musicoterapia;
- Ideias base nas quais assentam uma intervenção em Musicoterapia;
- Principais características do idoso institucionalizado;
- Domínios de Intervenção em Musicoterapia com idosos;
- Benefícios da Musicoterapia na 3ªa idade;
- Apresentação de um estudo de caso;
- Momento musical.

#### **METODOLOGIAS**

A metodologia adotada centra-se na exposição de conteúdos e reflexão conjunta sobre os mesmos.

Ao longo da ação serão apresentados vários excertos de sessões que elucidem os conteúdos sendo também apresentado um estudo de caso de uma forma mais aprofundada.

Haverá um momento musical no final da sessão, após a apresentação do estudo do mesmo.

## **FORMADORES**

Ana Esperança

Mestre em Musicoterapia

## **REGALIAS**

Certificado