TÉCNICAS PARA CUIDADORES INFORMAIS

Carga Horária:	6 horas	Local de Realização:	Leiria
Horário:	A definir	Financiamento:	Não
Data de Início:	13/12/2016	Data de Fim:	15/12/2016

DESTINATÁRIOS

Para todas as pessoas interessadas em adquirir conhecimentos para cuidar dos idosos

OBJECTIVOS GERAIS

Dotar os cuidadores informais de técnicas para cuidar do idoso

REQUISITOS DE ACESSO

–

PLANO CURRICULAR

Processo Normal de Envelhecimento.
O idoso e a sociedade
Princípios orientadores da prestação de cuidados a idosos:
- Noções gerais do cuidar do idoso
- Necessidades humanas básicas tendo em conta a sua autonomia e grau de dependência

Compreender a actuação perante necessidades humanas básicas:
- Higiene - Alimentação
- Eliminação
- Movimentação
- Posicionamento
- Conforto
- Prevenção de quedas e Acidentes
- Promoção do Sono e Repouso
- Sexualidade e Intimidade

Prática simulada de posicionamentos e transferência

FORMADORES

Cláudia Gameiro - Enfermeira

REGALIAS

KnowHow - Consultores, Ida.
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA
[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt
www.knowhow.pt

Certificado de Competencias

Material de Apoio

KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt