



# MUSICOPERATIA: CONHECER, COMPREENDER E EXPERIENCIAR

Carga Horária:6 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:Pós-laboralFinanciamento:NãoData de Início:29/09/2017Data de Fim:29/09/2017

## **DESTINATÁRIOS**

Musicoterapia é o uso terapêutico da música por um profissional qualificado para conseguir o efeito terapêutico desejado ou atingir uma meta e/ou objectivo pessoal, neste caso este workshop destina-se a todos os curiosos interessados em conhecer este método terapeutico.

#### **OBJECTIVOS GERAIS**

Proporcionar uma experiência prática e vivencial da musicoterapia em grupo;

Conhecer as aplicações terapêuticas da musicoterapia;

Promover a tomada de consciência da identidade sonora e musical de si e do outro;

Potenciar as competências pessoais como a escuta, a aceitação, a empatia, a expressão, o imaginário, a criatividade e a atitude transformativa.

## **REQUISITOS DE ACESSO**

\_

### PLANO CURRICULAR

Musicoterapia: definição e princípios.

Aplicações terapêuticas.

Técnicas receptivas em musicoterapia: actividades de escuta musical, música guiada.

Técnicas activas em musicoterapia: improvisar música com instrumentos musicais simples, entoação e canto.

Associação de técnicas.

Exemplos práticos.

#### **FORMADORES**

Ana Esperança

mestre em musicoterapia

## **REGALIAS**

Material de Apoio Certificado