

MUSICOPERATIA: CONHECER, COMPREENDER E EXPERIENCIAR

Carga Horária: 6 horas
Horário: Pós-laboral
Data de Início: 29/09/2017

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 29/09/2017

DESTINATÁRIOS

Musicoterapia é o uso terapêutico da música por um profissional qualificado para conseguir o efeito terapêutico desejado ou atingir uma meta e/ou objectivo pessoal, neste caso este workshop destina-se a todos os curiosos interessados em conhecer este método terapeutico.

OBJECTIVOS GERAIS

Proporcionar uma experiência prática e vivencial da musicoterapia em grupo;
Conhecer as aplicações terapêuticas da musicoterapia;
Promover a tomada de consciência da identidade sonora e musical de si e do outro;
Potenciar as competências pessoais como a escuta, a aceitação, a empatia, a expressão, o imaginário, a criatividade e a atitude transformativa.

REQUISITOS DE ACESSO

–

PLANO CURRICULAR

Musicoterapia: definição e princípios.

Aplicações terapêuticas.

Técnicas receptivas em musicoterapia: actividades de escuta musical, música guiada.

Técnicas activas em musicoterapia: improvisar música com instrumentos musicais simples, entoação e canto.

Associação de técnicas.

Exemplos práticos.

FORMADORES

Ana Esperança

mestre em musicoterapia

REGALIAS

Material de Apoio
Certificado

KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt