

CURSO BÁSICO EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA - PNL

Carga Horária: 14 horas
Horário: Pós-Laboral em Fátima
Data de Início: 20/10/2018

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 31/10/2018

DESTINATÁRIOS

Gestores, terapeutas, formadores, trabalhadores na área social, professores, médicos, enfermeiros e todos aqueles que individual ou profissionalmente estão empenhados em tornar as suas vidas mais atractivas e eficazes.

OBJECTIVOS GERAIS

Habilitar os formandos a:

Entender a estrutura cibernética do pensamento, das sensações e da ação, promover aplicações imediatas desta estrutura na vida prática;

Identificar e transformar programas mentais não funcionais (inibições, fobias, medos, angustias, ansiedades, tristezas, etc);

Perceber e conseguir ter um bom autocontrolo emocional, desenvolvendo qualidade de vida; Despertar capacidades para a superação de obstáculos e realização de objectivos;

Aprender a ultrapassar convicções limitadoras e emoções negativas, como causa-raiz, desordens emocionais e dificuldades de ordem psicológica; Aplicar os modelos e estruturas básicas de PNL no contexto da vida pessoal e profissional;

REQUISITOS DE ACESSO

–

PLANO CURRICULAR

Formular e alcançar objectivos/metasp de sucesso

Visão Global da PNL: O que é? Origem, os fundamentos e aplicações

Princípios e Pressupostos da comunicação excelente

Modelo da comunicação: Visão sistémica entre corpo, emoções e pensamento

Compreender o funcionamento da mente humana

Níveis neurológicos: níveis neurológicos da comunicação

Sistemas de representação e submodalidades Rapport (relação de empatia)
Ancoragem - Aceder a recursos positivos e potencialidades
Valores: o motor das nossas ações
Reestruturação de Crenças / convicções
Reenquadramento de aspectos negativos
Linha do Tempo, reestruturação da identidade

METODOLOGIAS

Métodos: expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo

FORMADORES

Miguel Ferreira

Master, Practitioner, Trainer e Coach em Programação NeuroLinguística (PNL)

OBSERVAÇÕES

A formação é lecionada em Fátima

REGALIAS

Documentação de Apoio
Certificado