



CURSO BÁSICO EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA - PNL

Carga Horária:14 horasLocal de Realização:LeiriaHorário:Pós-Laboral em FátimaFinanciamento:NãoData de Início:20/10/2018Data de Fim:31/10/2018

DESTINATÁRIOS

Gestores, terapeutas, formadores, trabalhadores na área social, professores, médicos, enfermeiros e todos aqueles que individual ou profissionalmente estão empenhados em tornar as suas vidas mais atractivas e eficazes.

OBJECTIVOS GERAIS

Habilitar os formandos a:

Entender a estrutura cibernética do pensamento, das sensações e da ação, promover aplicações imediatas desta estrutura na vida prática;

Identificar e transformar programas mentais não funcionais (inibições, fobias, medos, angustias, ansiedades, tristezas, etc);

Perceber e conseguir ter um bom autocontrolo emocional, desenvolvendo qualidade de vida; Despertar capacidades para a superação de obstáculos e realização de objectivos;

Aprender a ultrapassar convicções limitadoras e emoções negativas, como causa-raiz, desordens emocionais e dificuldades de ordem psicológica; Aplicar os modelos e estruturas básicas de PNL no contexto da vida pessoal e profissional;

REQUISITOS DE ACESSO

_

PLANO CURRICULAR

Formular e alcançar objectivos/metas de sucesso

Visão Global da PNL: O que é? Origem, os fundamentos e aplicações

Princípios e Pressupostos da comunicação excelente

Modelo da comunicação: Visão sistémica entre corpo, emoções e pensamento

Compreender o funcionamento da mente humana

Níveis neurológicos: níveis neurológicos da comunicação

Sistemas de representação e submodalidades Rapport (relação de empatia) Ancoragem - Aceder a recursos positivos e potencialidades Valores: o motor das nossas ações Reestruturação de Crenças / convicções Reenquadramento de aspectos negativos Linha do Tempo, reestruturação da identidade

METODOLOGIAS

Métodos: expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo

FORMADORES

Miguel Ferreira

Master, Practitioner, Trainer e Coach em Programação NeuroLínguistica (PNL)

OBSERVAÇÕES

A formação é lecionada em Fátima

REGALIAS

Documentação de Apoio Certificado

www.knowhow.pt