

# HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Carga Horária: 8 horas  
Horário: Pós-laboral  
Data de Início: 03/03/2017

Local de Realização: Leiria  
Financiamento: Não  
Data de Fim: 17/03/2017

## DESTINATÁRIOS

Todos os interessados, nomeadamente, activos empregados; responsáveis de empresas; colaboradores de empresas, no seu geral, para implantação de boas práticas em matéria de segurança e higiene no trabalho.

## OBJECTIVOS GERAIS

- Reconhecer e aplicar a legislação de segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer e aplicar a legislação em matéria de acidentes e estatísticas de acidentes de trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança e higiene no trabalho como factor de promoção de qualidade de vida.
- Reconhecer a importância das notificações obrigatórias.
- Funcionamento e organização dos serviços de Saúde e Segurança no trabalho.

## REQUISITOS DE ACESSO

–

## PLANO CURRICULAR

**A Higiene e Segurança no trabalho - enquadramento na empresa**

**Normas de Higiene e Segurança aplicadas ao sector**

**Sinalização de Segurança e Equipamentos de Protecção**

Equipamentos de Protecção Individual - EPI's

Equipamentos de Protecção Colectiva - EPC's

**Prevenção e Riscos Profissionais associados**

Locais e postos de trabalho

Posturas em ambiente de trabalho (ex. trabalhos em altura)

Conceitos associados (trabalho, perigos, riscos, protecção, etc)

Acções preventivas e acidentes

## OBSERVAÇÕES

No final da acção, os formandos receberão um certificado de formação, desde que frequentem no

mínimo 90%.

**KnowHow - Consultores, Ida.**

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342  
1º andar, escritório 1,  
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6  
[F] +351 244 835 357  
[E] geral@knowhow.pt

[www.knowhow.pt](http://www.knowhow.pt)