

OFICINA AZÁFAMA DOS SENTIMENTOS

Carga Horária: **6 horas**
Horário: **9h às 18h**
Data de Início: **27/01/2018**

Local de Realização: **Leiria**
Financiamento: **Não**
Data de Fim: **27/01/2018**

DESTINATÁRIOS

Programa dirigido a pais, educadores, professores e outros agentes educativos.

OBJECTIVOS GERAIS

- Pretende-se que no final os formandos fiquem a conhecer a importância das intervenções criativas na auto-regulação emocional.
- Pretende-se que os formando fiquem a conhecer a importância da Azáfama dos Sentimentos como uma ferramenta de intervenção criativa na auto-regulação emocional.

REQUISITOS DE ACESSO

-

PLANO CURRICULAR

- As emoções e a autorregulação Emocional;
- As intervenções criativas e os seus benefícios : Exemplos.
- A Azáfama dos Sentimentos : os 8 Departamentos Emocionais.
- O que são atividades psicoeducativas.
- O que são atividades manuais.
- O que é a promoção de atividades autónoma.
- A aplicação prática da Azáfama dos Sentimentos

METODOLOGIAS

Metodo Expositivo, Activo e Demonstrativo.

FORMATORES

Silvia Brites

OBSERVAÇÕES

Investimento: 40Euros

REGALIAS

Documentação de Apoio
Certificado

KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt